

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.16.005

许铎治疗顽固性疣经验

丁 旭^{*}, 吴小红

(中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号, 100053)

摘要 介绍许铎治疗顽固性疣的经验。认为顽固性疣应采用内外兼治、中西药联合的综合疗法。内服中药强调分证施治, 扁平疣重在解表祛湿, 寻常疣重在活血解毒; 外治法采用中药泡洗结合封包疗法, 强调重用香加皮。

关键词 疣; 中医药疗法; 名医经验; 许铎

许铎 (1933 -), 男, 中国中医科学院广安门医院皮肤性病科主任医师, 第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医、中西医结合的皮肤病、性病及艾滋病临床工作, 擅长治疗湿疹皮炎类、银屑病、痤疮、各种疣类皮肤病、结缔组织病。

中国中医科学院广安门医院许铎主任医师从事中西医结合诊疗皮肤病、性病、艾滋病的临床、教学、科研工作近 60 年, 现将其治疗顽固性疣类皮肤病经验介绍如下。

1 病因病机

疣是由人类乳头瘤病毒所致的皮肤科常见、多发病, 包括寻常疣、扁平疣、丝状疣等等。此类病现代医学多以局部物理治疗为主, 如冷冻、激光、微波等, 部分患者可以自愈^[1], 但由于物理疗法的局限性而常易复发。寻常疣, 在中医文献中称“疣目”, 又名“千日疮”、“梅气疮”、“枯筋箭”等, 俗称“瘊子”。扁平疣, 中医称“扁瘡”, 仍可属“千日疮”范围。中医认为, 顽固性的病毒所致的疣, 外由于风热毒邪, 搏于肌肤, 凝聚气血而成; 内由于腠理不密, 卫外失固, 或肝虚血燥, 筋气不荣所致^[2]。隋代《诸病源候论·疣目候》记载“疣目者, 人手足边, 忽生如豆, 或如结筋, 或五个, 或十个相连肌里, 粗强于肉, 谓之疣目。此亦是风邪搏于肌肉而变生也。”清代《外科证治全书》记载“疣, 亦名枯筋箭, 初起如赤豆, 渐渐微槁, 日久破裂, 钻出筋头, 蓬松枯槁, 如花之蕊, 多生于手足、胸乳之间, 系肝虚血燥, 筋气不荣”。

扁平疣多发于面颈部, 皮损轻薄, 多不红不

痒, 但缠绵难愈, 符合湿邪致病的特点, 辨证当属风湿搏结、蕴郁在表; 而寻常疣或跖疣多角化坚硬, 病久颜色暗褐, 证属热毒凝滞、气滞血瘀。同为病毒感染, 因病状不同而辨证有别。治疗应以祛风湿、散郁结、清热毒 (含抗“病毒”之意) 为法, 辨病与辨证相结合。

2 治则治法

2.1 内治法

许老师指出, 疣的治法以清热解毒、祛风散结为主, 常用药物有板蓝根、薏苡仁、马齿苋、木贼、香附等。根据疣的具体病种、患病部位、皮损表现的不同, 又当区分夹湿、夹瘀, 或者病性偏实、偏虚之不同, 从而采用祛湿或化瘀、攻邪为主或补虚为主的不同治疗策略。例如扁平疣, 多发生于面部或颈部, 数目较多, 淡褐色或棕色, 微隆起, 不痒或微痒。治疗当解表化湿、清热解毒。方用麻黄杏仁薏苡甘草汤加减: 炙麻黄、苦杏仁、薏苡仁、甘草、板蓝根、木贼、香附、细辛、白蒺藜、白鲜皮。若为寻常疣, 则易发生于手掌、指或足跖 (即跖疣), 单发或多发, 表面粗糙, 角化明显。跖疣表面常覆盖着一层厚的胼胝, 有一定的压痛, 偶有红肿。治疗当活血化瘀、清热解毒。方用桃红四物汤加减: 桃仁、红花、赤芍、白芍、川芎、板蓝根、木贼、香附、蒺藜、细辛、薏苡仁、茯苓、甘草。以上方药的药味、剂量当根据患者之阴阳、虚实以权变。

同时治疗扁平疣辅以小剂量异维 A 酸口服可以抑病毒、抗角化; 后期加用维生素 C 口服可促使色素沉着消退; 若瘙痒明显者可口服抗组胺药如西替利嗪等对症治疗, 止痒的同时使患者心情平

* 通讯作者: dingx2009@qq.com, 13801309744

静,有利于自身免疫功能的恢复。

2.2 外治法

许老师十分重视外治法的应用,采用中药水煎泡浴以及独特的封包疗法等联合应用,可以起到解毒、活血、软化、剥脱的治疗效果。

泡浴基本方:香加皮 30~40 g,辅以木贼、香附、细辛、五倍子、马齿苋等。用法:上方水煎,取汁温热湿敷(扁平疣),或浸泡(跖疣),每日 1 次,每次 30 分钟以上。若局部有红肿、渗出等急性炎症表现时,加地榆、黄柏、柿蒂等清热敛疮;伴有色素沉着者,加山楂;皮损肥厚及角化明显者,加苍术、蒺藜。

治疗掌跖部位的疣可用封包疗法:第一,以麝香壮骨膏或橡皮膏等硬膏剪至适当大小贴敷于疣体,使其表面软化后刮除角质;第二,使用具有抗病毒作用的药物如杠柳浆汁等封包患处,疣体周围的正常皮肤以硬膏保护,每 24 小时打开清理,刮除疣体根部的残留物,并以温热中药泡浴后再封包,此法重复数日直至疣体完全清除;第三,若疣体基本削平,再以苯扎氯铵贴(创可贴)外敷,巩固疗效。

3 方药运用特色

3.1 内服中药分证施治

同样是疣,由于皮损特点不同、发病部位各异,许老师采用不同的辨证思路和治疗方药。扁平疣属风湿搏结在表,采用解表祛湿的经典方剂——麻黄杏仁薏苡甘草汤化裁,使风湿消散从表而解;而寻常疣或跖疣属热毒凝滞气血,选用活血化瘀的代表方剂——桃红四物汤化裁,以活血软坚为主,兼以清热解毒。这种针对疣的分证施治方法,在以往的中医文献中鲜有报道。

3.2 外洗药重用香加皮

香加皮,又称北五加皮,为萝藦科植物杠柳的干燥根皮。植物杠柳浆汁外用具有抗疣病毒的作用^[3-4],但杠柳果实或浆汁不容易获得与保存,故用饮片香加皮(30~40 g)替代,经多年临床观察亦有很好的疗效。如若能取得杠柳果实的新鲜浆汁(乳白色黏液),点于疣根处,则祛疣效果更佳。

3.3 巧用贴膏

麝香壮骨膏、橡皮膏、创可贴等,在治疗顽固性跖疣及消除扁平疣后期色素沉着等方面发挥了重要的作用。

4 病案举隅

例 1:患者,女,38 岁,2012 年 8 月 21 日初

诊。面、颈部皮疹 17 年余。2 周前面部皮疹突然加重、增多,此前曾做妇科手术及食用羊肉。初诊症见:面部多发小米粒大小褐色或暗红色扁平丘疹,类圆形或不规则形。舌体胖大有齿痕,舌质暗红,舌苔白,脉沉弦。诊断为扁瘡(扁平疣),证属湿毒蕴结,拟除湿解毒、化瘀散结之法。方用:炙麻黄 10 g,苦杏仁 10 g,薏苡仁 20 g,甘草 6 g,板蓝根 15 g,木贼 15 g,香附 10 g,细辛 3 g,蒺藜 30 g,白鲜皮 15 g,水煎服。同时口服异维 A 酸胶囊每日 10 mg。外用:香加皮 30 g,黄芩片 15 g,马齿苋 15 g,木贼 30 g,水煎温热湿敷。9 月 3 日二诊,用上方两周后大部分皮疹萎缩变平,仍有褐色斑。加强凉血活血,内服方加生地 30 g、牡丹皮 15 g、山楂 15 g,外敷方加山楂 15 g。9 月 18 日三诊,下颌角尚有数个微隆起的扁平丘疹,面颊部可见黑色素沉着。治以活血祛风,处方:蒺藜 30 g,赤芍、白芍各 15 g,丹参 30 g,益母草 15 g,山楂 15 g,木贼 15 g,香附 10 g,茯苓 10 g,薏苡仁 15 g,甘草 6 g。外敷方加五倍子 6 g。10 月 15 日四诊,皮疹进一步消退,黑色素沉着变浅。内服方加桃仁 10 g,红花 10 g。10 月 30 日五诊,疣体均消退变平,少数遗留黑色素沉着,部分轻度凹陷。上方酌加益气养血之黄芪、鸡血藤等,巩固疗效。病痛 17 年,仅以两个月余痊愈。

例 2:患者,女,29 岁,2012 年 11 月 27 日初诊。患者右侧足底多发疣赘 5~6 年,右足底前部及第一趾远端可见四五个米粒大小疣体,表面粗糙,凹凸不平,略高于皮面。舌淡红、苔白,脉弦。诊断为疣目(跖疣),证属湿毒蕴结,拟除湿解毒、化瘀散结之法。方用:蒺藜 30 g,板蓝根 15 g,赤芍、白芍各 15 g,苍术 10 g,茯苓 10 g,甘草 6 g,水煎服。外用:香加皮 30 g,木贼 30 g,香附 15 g,明矾 6 g,五倍子 6 g,细辛 6 g,水煎泡洗。配合使用麝香壮骨膏、创可贴局部封包。12 月 11 日二诊,部分小的疣体已经脱落,大个疣体无明显变化。内服方加白花蛇舌草 30 g,连翘 10 g 以清热解毒。2013 年 1 月 22 日三诊,疣体基本变平消失,残留少量刺状突起,表皮轻度剥脱,少许痂皮。泡足方加黄柏 15 g,马齿苋 15 g,巩固疗效。此例患病约 6 年,经治月余而愈。

参考文献

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学 [M]. 南京:江苏科学技术出版社,2010:414-418.
- [2] 朱仁康. 中医外科学 [M]. 北京:人民卫生出版社,

1987; 733.

④ 崔炳南, 许铤, 赵岩松, 等. 复方杠柳液外用治疗尖锐湿疣临床观察及对离体人乳头瘤病毒 DNA 的影响 ④.

中国中西医结合杂志, 2005, 25(5): 392-396.

④ 贾红声, 吴晓霞. 杠柳浆汁外用治疗各类疣 53 例临床观察 ④. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(1): 25-26.

XU Xian's Experience in Treating Refractory Warts

DING Xu, WU Xiaohong

(Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053)

ABSTRACT XU Xian's experience in treating refractory warts was introduced in this article. XU Xian often uses combined therapy such as internal and external therapy or integrative medication to treat refractory warts. The internal medication is based on syndrome differentiation. Flat warts are treated with exterior-resolving and dampness-dispelling therapy. Common warts are treated with blood-quicken and toxin-resolving therapy. Herbal washing and packet therapy are often used in the external medication, with a heavy use of Xiangjiapi (*Periplocae Cortex*).

Keywords wart; TCM treatment; experience of famous doctor; XU Xian

(收稿日期: 2014-01-27; 修回日期: 2014-03-18)

编辑: 洪 潮

当飞利肝宁胶囊临床应用及基础研究有奖征文活动通知

病毒性肝炎、药物性肝炎、脂肪肝等肝脏疾病严重威胁人们的身体健康, 已成为当前重大公共卫生问题。消除传染性肝炎、防治肝损伤以及治疗肝病的合理用药, 已经成为肝病防治领域的共同心声和行动。当飞利肝宁胶囊是由“肝炎草”当药与保肝药水飞蓟精组方而成的抗炎保肝中成药, 具有保护肝细胞膜及线粒体, 减轻肝细胞变性、坏死及炎症性反应, 减轻肝脏脂质沉积, 改善胰岛素抵抗及抗脂质过氧化作用。为了更好地探索当飞利肝宁胶囊抗炎保肝作用机理及对各类肝损伤患者的有效影响, 完善肝病防治方案, 中华中医药学会内科肝胆病专业委员会、中医杂志社、《中国脂肪肝防治与康复网》将联合开展“开启新视野, 成就肝健康”当飞利肝宁胶囊临床应用及基础研究有奖征文活动。具体要求如下。

一、征文内容: 1. 当飞利肝宁胶囊在抗炎保肝方面的临床应用、基础研究的论著、荟萃分析、合理用药方案研究等; 2. 当药的药学研究、生物学研究、文献研究及基础理论研究等。二、论文要求: 1. 文章力求立意新颖、设计严格、数据完整, 具有新颖性和指导性; 2. 内容具有严谨性和科学性, 论点鲜明、论证充分、逻辑严谨, 结果真实可靠; 3. 文章应符合学术期刊论文发表的要求, 要求未公开发表及未在全国性会议上交流。三、投稿方式: 请将文章以 word 格式发至征文专用邮箱: jtcmen@163.com。四、征文截止日期: 2015 年 3 月 31 日。五、评选规则: 所有论文由中华中医药学会内科肝胆病专业委员会和中医杂志社邀请相关专家组成评选委员会进行评选, 结果将公布在《中医杂志》、《中西医结合肝病杂志》、《胃肠病学和肝病杂志》及《中国脂肪肝防治与康复网》。六、奖项设置: 特等奖 1 名, 支持科研基金 20000 元; 一等奖 3 名, 支持科研基金 10000 元; 二等奖 8 名, 支持科研基金 8000 元; 三等奖 15 名, 支持科研基金 5000 元; 纪念奖若干, 支持科研基金 1000 元。特等奖论文将推荐在 SCI 期刊发表, 一至三等奖符合发表要求论文将推荐发表在国内专业期刊上, 优秀科研成果将邀请参加全国性学术大会报告及交流。

2014 年国家中医药继续教育项目头针疗法暨神经系统疾病治疗培训班通知

由世针针灸交流中心、世界中医药学会联合会国际合作部、《世界中医药》杂志社联合主办的国家中医药继续教育培训班拟于 2014 年 11 月 7 日至 10 日在北京举办。将由中国工程院院士、中国著名针灸学专家、博士研究生和师带徒导师、国医大师程莘农教授, 中国中医科学院针灸医院神经内科主任、主任医师、研究生导师蒋达树教授和中国中医科学院针灸医院神经内科主任、主任医师、研究生导师刘家瑛教授等主讲。

一、授课内容: 1. 头针疗法理论知识: 头针疗法概述: 定义、发展及流派、中医理论基础; 头针疗法原理及研究进展(现代医学相关内容、古文献相关内容); 2. 头针刺激区的定位、主治及处方特点、辨治规律; 头针操作要点及注意事项。3. 神经系统疾病治疗: 神经系统常见病、多发病的临床经验与体会; 4. 脑血管病; 震颤麻痹; 小舞蹈症; 多动症; 5. 秽语抽动症; 头痛; 周围性面瘫。6. 中风的预防与抑郁症的特色疗法、头痛的诊断与治疗等临床经验与体会。二、培训对象: 各类医务人员、临床医生、针灸、推拿、按摩、保健、美容师和基层医务工作者及中医爱好者等。三、培训时间与学费: 1、学期 4 天(含报到日), 学费 2480 元/人(含午餐费、场地费、讲义费、专家课时费、证书费等)。报名时交身份证复印件及 2 寸免冠照片 2 张。2、须提前报名: 预交学费 200 元/人; 海外学员预交学费 400 元/人。每班限报 50 人, 提前 2 个月报名者学费优惠 10%。四、结业颁发国家中英文对照结业证书, 并授予 I 类学分 12 学分证书。学员论文达到录用标准者优先在《世界中医药》发表。五、联系地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 301 室, 世界中医药学会联合会国际合作部。邮编: 100101。联系人: 王炳岐, 手机: 13901318403, 邮箱: 13901318403@139.com, 传真/电话: 010-58239066。六、培训地点与住宿: 北京东城区广渠门内夕照寺大街东玖大厦 B 座 7 层, 世界针灸学会联合会世针针灸交流中心。邮编: 100061。联系人: 邓爱英, 手机: 13051608026。邮箱: info@wfas-acu.org。电话: (010) 87190518。